

Havets delikatesser hver tirsdag på kulturkaféen



På tirsdager lager vi noe godt av det som finnes i våre sjøer og fjorder, og dette er et fast innslag hver uke.

Vi som jobber i kaféen på bydelshuset lager maten fra bunn av, og bruker ferske og gode råvarer for å ha høyest mulig kvalitet på det vi serverer.



Variasjoner i disken hver eneste dag!

Allergener oppgis med disse tallene i beskrivelsen av hver rett:
1. Gluten: **a)** hvete **b)** rug **c)** bygg **d)** havre, **e)** spelthvete **2.** Skall-
dyr, **3.** Egg, **4.** Fisk, **5.** Peanøtter, **6.** Soya, **7.** Melk/laktose, **8.** Nøt-
ter, **9.** Selleri, **10.** Sennep, **11.** Sesamfrø, **12.** Sulfitter, **13.** Lupin,
14. Bløtdyr

Barn opp til 12 år spiser middag for 65 kroner

FEBRUAR 2018

Gråtenmoen kulturkafé

Alltid hjemmelaget mat
og en trivelig atmosfære

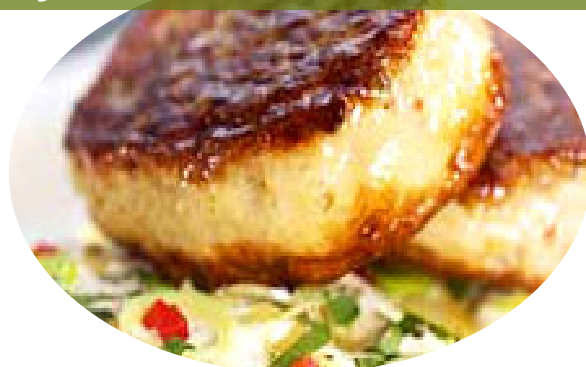
Åpningstider

Mandag til torsdag kl. 10 - 18
Fredag kl. 10 - 13

Lunsj kl. 11 - 13
Middag kl. 13 - 18

Hjemmelaget mat til lunsj og middag

Koljekaker med tilbehør 13/2



Fredagskosen fortsetter i 2018

Fredagsbuffet, inkl. kaffe kr. 119,-



GRÅTENMOEN BYDELSHUS
Huset er ditt, bruk det!

Gråtenmoen terr. 16 | Tlf 35 54 46 00 | På nett: bydelshus.no

Følg oss!  

Mandag 5. februar UKE 6

Lunsj:
Lasagne med salat og rundstykke (1a, 7) 99

Middag:
Stekte kjøttpølser med erterpuré og brun saus (1a, 7) 99



Tirsdag 6. februar

Lunsj:
Lun tikka masala wrap med kylling og salat (1a, 7) 89

Middag:
Fiskeboller i hvit saus med reker og gulrot (1a, 4, 7) 139

Onsdag 7. februar

Dagens lunsj:
Søtpotetsuppe med bacon (7) 89

Middag:
Flesk & duppe med kålrotstappe. (1a, 6, 7, 9, 10) 149

Torsdag 8. februar

Lunsj:
Rune's Macho lønsj! Ekte mannemat med karbonade, speilegg og stekte poteter (1a, 3) 99

Middag:
Kjøttkaker i brun saus med kålstuing (1a, 7) 149

Mandag 12. februar UKE 7

Lunsj:
Baconburgersmørbrød med glasert løk (1a, 7) 89

Middag:
Kjøttpudding med grønnsaker og fløtesaus (1a, 7) 139

Tirsdag 13. februar

Lunsj:
Kylling og mangosalat med hjemmelaget dressing (7) 94

Middag:
Koljekaker med råkost og purreløksmør (1a, 4, 7) 149

Onsdag 14. februar

Lunsj:
Spinatsuppe med smilende egg (1a, 7) 99

Middag:
Flesk & duppe med kålrotstappe. (1a, 6, 7, 9, 10) 149

Torsdag 15. februar

Lunsj:
Omelett med ost og skinke (3, 7) 119

Stekes på bestilling

Middag:
Barbequemarinert indrefilet av svin med løkkompott og båtpoteter (1a, 7) 159

Mandag 19. februar UKE 8

Lunsj:
Fiskeburger i grovt brød med salat og hjemmelaget dressing (1a, 3, 4, 7) 99

Middag:
Marinert kylling med brokkolisalat, paprikasaus og ovnsbakte amadinepoteter (7) 149

Tirsdag 20. februar

Lunsj:
Vårruller med ris og salat (1a, 3, 7) 99

Middag:
Fiskeboller i hvit saus med reker og gulrotskiver (1a, 4, 7) 149

Onsdag 21. februar

Lunsj:
Husets fiskesuppe med foccacia (1a, 4, 7) 119

Middag:
Flesk & duppe med kålrotstappe. (1a, 6, 7, 9, 10) 149

Torsdag 22. februar

Lunsj:
Karbonade med stekte poteter og speilegg (3, 7) 99

Middag:
Biff stroganoff med potetmos og salat (1a, 7) 149

Mandag 26. februar UKE 9

Lunsj:
Skagenblings med reker og polarbrød (1a, 2, 3, 7) 89

Middag:
Karbonader med grønnsaker og potetmos (7) 139

Tirsdag 27. februar

Lunsj:
Kyllinggryte med salat og ris (7) 119

Middag:
Stekt laks med agurksalat og kald rømmesaus (4, 7) 159

Onsdag 28. februar

Lunsj:
Kremet blomkålsuppe med baconstrø og rundstykke (1a, 7) 119

Middag:
Flesk & duppe med kålrotstappe. (1a, 6, 7, 9, 10) 149

Torsdag 1. mars

Lunsj:
Pasta Carbonara (1a, 7) 119

Middag:
Ovnsbakt skrei med erterpuré og hollandaisesaus (4, 7) 169