

# Norsk tradisjons- mat hver torsdag på kulturkaféen



Bankekjøtt med kålstuing serveres 15. mars

På torsdager hyller vi solide norske tradisjoner og lager mat som er kjent og kjær for alle som er glade i husmannskost.

Vi som jobber i kaféen på bydelshuset lager maten fra bunn av, og bruker ferske og gode råvarer for å ha høyest mulig kvalitet på det vi serverer.



Lammestek serveres torsdag 22. mars

Allergener oppgis med disse tallene i beskrivelsen av hver rett:  
**1.** Gluten: **a)** hvete **b)** rug **c)** bygg **d)** havre, **e)** spelthvete **2.** Skall-  
 dyr, **3.** Egg, **4.** Fisk, **5.** Peanøtter, **6.** Soya, **7.** Melk/laktose, **8.** Nøt-  
 ter, **9.** Selleri, **10.** Sennep, **11.** Sesamfrø, **12.** Sulfitter, **13.** Lupin,  
**14.** Bløtdyr

Barn opp til 12 år spiser middag for 65 kroner

# Gråtenmoen kulturkafé

Alltid hjemmelaget mat  
og en trivelig atmosfære

## Åpningstider

Mandag til torsdag	kl. 10 - 18
Fredag	kl. 10 - 13
Lunsj	kl. 11 - 13
Middag	kl. 13 - 18

God og hjemmelaget mat hver dag!

## Fiskeboller i hvit saus tirsdag 20. mars

Vi feirer Ibsens bursdag og denne dagen kan du kose deg med en klassisk rett for bare 100 kroner



## Lunsjbuffet HVER fredag kl. 11.00



**Har du prøvd buffeten?**  
 Spis så mye du vil på fredager!  
 Kun **kr. 119** inkludert kaffe



**GRÅTENMOEN BYDELSHUS**  
 Huset er ditt, bruk det!

Gråtenmoen terr. 16 | Tlf 35 54 46 00 | På nett: bydelshus.no

Følg oss!  

Mandag 5. mars THORVALD KOMMER!  
KL. 18.00 UKE 10

<b>Lunsj:</b> Hyrdepai med salat (7)	99
<b>Middag:</b> Lunsjkaker med potetmos (1a, 7)	139

Tirsdag 6. mars

<b>Lunsj:</b> Bruschetta med spekeskinke og salat (1a, 7)	89
<b>Middag:</b> Kremet fiskegryte (1a, 2, 4, 7)	139

Onsdag 7. mars HUSK ONSDAGSQUIZEN  
KL. 18.30

<b>Dagens lunsj:</b> Brokkolisuppe med nybakt rundstykke (7)	99
<b>Middag:</b> Flesk & duppe med kålrotstappe. (1a, 6, 7, 9, 10)	149

Torsdag 8. mars

<b>Lunsj:</b> Tapatallerken (1a, 3, 7, 9)	99
<b>Middag:</b> Svinestek med hjemmelaget surkål og brun saus (1a, 7)	149

Mandag 12. mars UKE 11

<b>Lunsj:</b> Kyllingburger med hjemmelaget dressing (1a, 7)	99
<b>Middag:</b> Karbonader med grønnsaker og stekte poteter (1a, 7)	139

Tirsdag 13. mars LENA & RUBEN  
KL. 11.00

<b>Lunsj:</b> Husets hjemmelagede pai med salat (1a, 3, 7)	99
<b>Middag:</b> Stekt laks med agurksalat og rømmesaus (4, 7)	149

Onsdag 14. mars

<b>Lunsj:</b> Tomatsuppe med egg og rundstykke (1a, 7)	99
<b>Middag:</b> Flesk & duppe med kålrotstappe. (1a, 6, 7, 9, 10)	149

Torsdag 15. mars

<b>Lunsj:</b> Chili con carne med nachos og salat (1a, 6, 9)	119
<b>Middag:</b> Bankekjøtt og kålstuing med rørte tyttebær (1a, 7)	169

Mandag 19. mars UKE 12

<b>Lunsj:</b> Lasagne med salat (1a, 3, 4, 7)	119
<b>Middag:</b> Marinert kylling med brokkolisalat, paprikasaus og ovnsbakte amadinepoteter (7)	149

Tirsdag 20. mars VI FEIRER IBSENS  
BURSDAG

<b>Lunsj:</b> Kyllinggryte med ris (1a, 3, 7)	119
<b>Middag:</b> Ibsens fiskeboller i hvit saus og gulrot (1a, 4, 7)	100

Onsdag 21. mars HUMORKVELD MED  
SANDEN KL. 18.30

<b>Lunsj:</b> Blomkålsuppe med baconstrø og rundstykke (1a, 7)	119
<b>Middag:</b> Flesk & duppe med kålrotstappe. (1a, 6, 7, 9, 10)	149

Torsdag 22. mars

<b>Lunsj:</b> Omelett med ost og skinke (3, 7)	119
<b>Middag:</b> Påskelammestek med rotgrønnsaker og rosmarinsaus (1a, 7)	179

## «Elsk din niste som deg selv»

Henrik Ibsen 20. mars 1828

Den 20. mars fyller Henrik Ibsen 190 år. Det feirer vi i kafeèn med super fiskemiddag til bare kr. 100,-

Bydelshuset og kulturkafeèn holder stengt i påskeuka, men vi ønsker deg velkommen tilbake den 3. april

