

Internasjonal uke!

Høsten er her og vi feirer denne med masse god hjemmelaget mat.

Oktober er også fokus på gode råvarer og høstens delikatesser finner du igjen i våre retter.

Første uken i oktober har vi fokus på smaker og underholdning fra hele verden.

Mandag: Midtøsten

Tirsdag: Asia

Onsdag: England

Torsdag: Sør Amerika

Fredag: Italia- Nydelig italiensk fredagsbuffet!

Lørdag: Afrikansk lørdag, åpent hus.

Velkommen til Verdensuka på Lie!

Påsmurte Rundstykker:

Ost, skinke og salat (1a, 7)	29
Reker, majones og salat (1a, 2, 3)	38
Laks, egg og salat (1a, 3, 4)	38
Roastbeef, remulade og salat (1a, 3)	38

Nystekte Tebriks/Baguetter:

Ost, skinke, tomat og salat (1a, 7)	45
Reker, majones, agurk og salat (1a, 2, 3)	55
Laks, egg, agurk og salat (1a, 3, 4)	55
Focacciasmørbrød med div pålegg	79

Varmlunsj:

Omelett m/ost og skinke, serveres m/nystekt brød, salat	89
Karbonadesmørbrød m/stekte poteter og speilegg	79
Egg og baconsmørbrød på nystekt brød	69

Andre fristelser:

Frokost på fjæl, brød, div pålegg inkl. melk eller juice	79
Salat med reker, agurk, paprika, rødløk, brød og smør (1a, 4, 7)	79
Dagens salat, se tavle eller snakk med kokken!	89
Dagens lunsj, se tavle eller snakk med kokken!	79/89
Wraps m/ kylling og karridressing	65/37
Leverposteismørbrød m/sopp og bacon	69
Sildetallerken m/ brød	69

Vi har godt utvalg av øl, vin og alkoholfritt drikke

Allergener oppgis med disse tallene i beskrivelsen av hver rett:

1. Gluten: **a)** hvete **b)** rug **c)** bygg **d)** havre, **e)** spelthvete **2.** Skalldyr, **3.** Egg, **4.** Fisk, **5.** Peanøtter, **6.** Soya, **7.** Melk/laktose, **8.** Nøtter, **9.** Selleri, **10.** Sennep, **11.** Sesamfrø, **12.** Sulfitter, **13.** Lupin, **14.** Bløtdyr

Barn 3 - 12 år: Middag for 55 kroner

OKTOBER

Meny

Lie bydelskafe

Alltid hjemmelaget mat

Åpningstider

Mandag til torsdag	kl. 9 - 18
Fredag	kl. 9 - 13
Lunsj	kl. 11 - 13
Middag	kl. 13 - 18

Noe av det du finner i kafeen vår!

Fårikål er god og varmende høstmat!



Serveres
25. oktober

Kokkene våre dsker opp til fredagskos hver uke!

Fredagsbuffet, inkl. kaffe kr. 119,-



Cappelensgate 8 | Tlf 35 54 46 70 | På nett: bydelshus.no

Følg oss!



Mandag 2. oktober

Verdensuka!
Denne uka serverer vi mat fra forskjellige land rundt om i verden. Hver dag har vært sitt tema og maten vil være i hovedsak fra dette landet. Priser og innhold kommer på en egen meny.

Dagens lunsj:

Spicy Kyllingsuppe med hjemmebakt Focaccia (3, 7) 89

Middag fra Midtøsten:

Vi lager mat i samarbeid med Palestinsk kulturforening.

Tirsdag 3. oktober

Dagens lunsj:

Vårruller med ris og chillisaus (1a, 3) 79

Middag:

Asiatiske fristelser: Vår egen Abdurusul disk opp med et herlig måltid (Allergener oppgis ved disk) 139

Onsdag 4. oktober

Dagens lunsj:

Vår kjente fiskesuppe med foccacia (1a, 4, 7) 99

Middag:

England: Kokkene på huset står for dagens middag. (Allergener oppgis ved disk) 129

Torsdag 5. oktober

Dagens lunsj:

Club Sandwich med kylling, bacon, egg og karrimajones. Salat, tomat, agurk og rødløk mellom lagene. (1a, 3) 89

Middag:

Sør Amerika: Ceviche, tradisjonell Sør-amerikansk mat. (Allergener oppgis ved disk) 139

Mandag 9. oktober

Dagens lunsj:

Kremet blomkålsuppe med spekeskinke og brød (1a, 3, 7, 9, 10) 89

Middag:

Elg-Karbonader med rosenkål, viltsaus, potetstappe og nyrørte tyttebær. (4, 7) 139

Tirsdag 10. oktober

Dagens lunsj:

Wrap med krydderost, salat og røkt laks (1a, 4, 7) 65

Middag:

Lettsaltet torsk med dampet gulrot og purreløksmør (4, 7) 149

Onsdag 11. oktober

Dagens lunsj:

Vår kjente fiskesuppe med foccacia. En "schlager" på onsdager. (1a, 4, 7) 99

Middag:

Flesk og duppe med kålrotstappe Tradisjonsmat! (1a, 6, 7, 9, 10) 139

Torsdag 12. oktober

Dagens lunsj:

Kyllingwok med høstens friske grønnsaker og urter (4) 89

Middag:

Finnbiff med fløtesaus og potetstappe (7) 139

Mandag 16. oktober

Dagens lunsj:

Pizzabaguett med salat og dressing (1a, 7) 79

Middag:

Nakkekoteletter med rotgrønnsaker og brun saus (1a) 139

Tirsdag 17. oktober

Dagens lunsj:

Høstens kjøttstappe med flatbrød (1a, 9) 79

Middag:

Dampet torskefilet med gulrot, gule beteter og baconfett (4) 149

Onsdag 18. oktober

Dagens lunsj:

Vår kjente fiskesuppe med foccacia (1a, 4, 7) 99

Middag:

Bifflapskaus med rørte tyttebær (9) 139

Torsdag 19. oktober

Dagens lunsj:

Pastasalat med kylling og bacon (1a, 3, 7) 89

Middag:

Lammeskank med rotmos og soppsaus (7) 169

Mandag 23. oktober

Dagens lunsj:

Potet og purresuppe. Serveres med ristet spekeskinke. (3, 7, 9, 10) 89

Middag:

Kyllingfilet med paprikasaus og ovnstekte poteter. (7, 9, 10) 139

Tirsdag 24. oktober

Dagens lunsj:

Lunsjtallerken med pålegg, sild, potetsalat og eggerøre. (1a, 3, 7) 89

Middag:

Stekt sei med dampet gulrot, erterepure og løksmør (1a, 4, 7) 139

Onsdag 25. oktober

Dagens lunsj:

Vår kjente fiskesuppe med foccacia (1a, 4, 7) 99

Middag:

Fårikål! Høstens slager! (Ingen allergener) 139

Torsdag 26. oktober

Dagens lunsj:

Focacciasanwich med egg, bacon og tomat. (7) 89

Middag:

Lammestek med smørdampet gulrot, portobellosopp, rosmarinsjy og nyrørte tyttebær (7) 159