



Morsdag & fastelavn

Morsdag - endelig - søndag den 11. februar



Vi tilbyr deilig lammeskank med potet- og sellerimos til mor og hennes følge, perfekt og varmende vintermat.

Vi baker også ferske fastelavensboller og har en egen meny med bakt potet med mais og smør til barna - og - vi spanderer dessert på mor!

Velkommen inn!!

Fra disken

Påsmurte Rundstykker:

Ost, skinke og salat (1a, 7)	31
Reker, majones og salat (1a, 3, 2)	42
Laks, egg og salat (1a,3, 4)	42
Roastbeef, remulade og salat (1a, 3)	42

Nystekte Ciabatta/Baguetter

Ost, skinke, tomat og salat (1a, 7)	49
Reker, majones , agurk og salat (1a, 3, 2)	62
Laks, egg, agurk og salat (1a, 3, 4)	62

Andre fristelser;

Salat med reker, agurk, brød og smør (1a, 4, 7)	94
Dagens salat, se tavle eller snakk med kokken!	fra 94
Dagens lunsj, se tavle eller snakk med kokken!	fra 89

Hjemmebakte kaker 49

Karbonadesmørbrød med løk/stekt potet (1a)	69/99
Omelett med skinke, ost og salat (3, 7)	119

Vi har godt utvalg av øl, vin og alkoholfritt drikke

Allergener oppgis med disse tallene i beskrivelsen av hver rett:
1. Gluten: **a)** hvete **b)** rug **c)** bygg **d)** havre, **e)** spelthvete **2.** Skall-
dyr, **3.** Egg, **4.** Fisk, **5.** Peanøtter, **6.** Soya, **7.** Melk/laktose, **8.** Nøt-
ter, **9.** Selleri, **10.** Sennep, **11.** Sesamfrø, **12.** Sulfitter, **13.** Lupin,
14. Bløtdyr

Barn 3 - 12 år: Middag for 65 kroner

FEBRUAR 2018

Menstad kulturkafé

Alltid hjemmelaget mat

Åpningstider

Mandag til torsdag	kl. 10 - 18
Fredag	kl. 10 - 13
Søndager	kl. 13 - 16

Lunsj	kl. 11 - 13
Middag	kl. 13 - 18

Noe av det du finner i menyen vår!

Skreifest torsdag den 1. mars



Fredagsbuffet hver uke. Kos deg!



MENSTAD BYDELSHUS

Huset er ditt, bruk det!

Haugsåsveien 30 | Tlf 35 91 39 12 | På nett: bydelshus.no

Følg oss!



Mandag 5. februar Uke 6

Lunsj: Løksuppe med ostegratinert toast (1a, 7) 89

Middag: Steinbitkaker med rotgrønnsaker og persillesmør (4, 7) 139

Tirsdag 6. februar

Lunsj: Hjemmebakt Focaccia, tomat, bacon og salat (1a) 89

Middag: Panert sei med erstepuré, løk og persillesmør (1a, 3, 4, 7) 159

Onsdag 7. februar

Lunsj: Fiskesuppe med hjemmebakt brød (1a, 4, 7) 119

Middag: Flesk og duppe! (1a, 7) 149

Torsdag 8. februar

Superfrokost: Pastasalat med spekesinke, melon og et glass juice (1a) 94

Middag: Pannestekt torskefilet med potetmos, fennikelsalat og rotgrønnsaker (4, 7) 159

Søndag 11. februar | Morsdag og fastelavn

Lammeskank i øl med potet og sellerimos, sopp og grønnsaker (1a, 7) 179

Linsesuppe med lam og koriander (ingen allergener) 89

Mandag 12. februar Uke 7

Lunsj: Karbonader med stekte poteter og speilegg (1a, 3) 99

Middag: Lammegryte med sopp og rotgrønnsaker (1a) 139

Tirsdag 13. februar

Lunsj: Hjemmebakt Focaccia med eggssalat og spekeskinke (1a, 3) 79

Middag: Fresk torskefilet med rotgrønnsaker, bacon og persillesmør (4, 7) 149

Onsdag 14. februar

Lunsj: Potetomelett med sopp, løk og spinat (1a, 3, 7) 89

Middag: Bankekjøtt med stuert kål og nyrørte tyttebær (1a, 7) 169

Torsdag 15. februar

Superfrokost: Kikertsalata med eggerøre, appelsin, grovt brød og et glass juice (1a, 3) 94

Middag: "Biff Lindstrøm" med ovnsstekte poteter, aspargesbønner, løk og rødbet (4, 7) 159

Søndag 18. februar

Røkt svinekam med fløtegratinerte poteter, rødkål og betar (7) 149

Hot kyllingsuppe med koriander, chilli og noodler (1a, 3) 99

Mandag 19. februar Uke 8

Lunsj: Purre- og potetsuppe med brød (1a) 89

Middag: Ekte plukkfisk med bacon og smørøye (1a, 4, 7) 149

Tirsdag 20. februar

Lunsj: Hjemmebakt focaccia med tomat og mozzarella (1a, 7) 89

Middag: Ovnsbakt laks med rotgrønnsaker og persillesmør (4, 7) 149

Onsdag 21. februar

Lunsj: Løksuppe med toast (1a, 7) 89

Middag: Lettsaltet torsk med bacon og rotgrønnsaker (4, 7) 159

Torsdag 22. februar

Superfrokost: Potetomelett med salat og grovt brød inkludert et glass juice (1a, 1b, 3) 99

Middag: Bankekjøtt med stuert kål og tyttebær (1a, 7) 169

Søndag 25. februar

Flesk og duppe med rotmos og nyrørte tyttebær (1a, 7) 149

Kyllingsuppe med chilli og brød (1a, 7) 99

Mandag 26. februar Uke 9

Lunsj: Pytt-i-panne med speilegg og brød (1a, 3) 79

Middag: Hjemmelaget "bydelsburger" med ratatouille og "sjips" (1a, 3) 139

Tirsdag 27. februar

Lunsj: Hjemmebakt focaccia med tomat, bacon og løk (1a) 89

Middag: Seibiff med løk, erstepuré og grønnsaker (1a, 3, 4, 7) 159

Onsdag 28. februar

Lunsj: Husets fiskekaker med råkost og potetsalat (3, 4, 7) 119

Middag: Hjemmelagede kjøttkaker med stuert kål, brun saus og tyttebær (1a, 3, 7) 149

Torsdag 1. mars

Superfrokost: Eggerøre, avokadosalat, grovbrød og husets blåbærsmoothie (3, 7) 99

Skreifest! Fersk Lofotskrei med mandelpotetmos, rødbeter, bacon og aspargesbønner (4, 7) 169

Søndag 4. mars

Bankekjøtt med stuert kål og nyrørte tyttebær (1a, 7) 169

Minestrone-suppe med hjemmebakst (1a) 89