

Kinesisk aften

Torsdag 15. mars inviterer vi til kinesisk kveld på Bydelshuset. Lynkurs i bruk av spisepinner, bildekåseri om dette mektige landet, historier og selvfølgelig ekte, hjemmelaget kinesisk mat, tryllet frem av våre to matglade kinesiske venner.

Påskebuffet

Fredag 23. mars har vi som vanlig stor og innbydende lunsjbuffet. Denne fredagen vil buffeten matmessig være preget av påsketiden, og vi får dessuten besøk av Oddvar Ramsvik som leser utdrag og lyrikk av Henrik Ibsen. Velkommen til påskebuffet på Bydelshuset!



Fra disken

Påsmurte Rundstykker:

Ost, skinke og salat (1a, 7)	31
Reker, majones og salat (1a, 3, 2)	42
Laks, egg og salat (1a,3, 4)	42
Roastbeef, remulade og salat (1a, 3)	42

Nystekte Ciabatta/Baguetter

Ost, skinke, tomat og salat (1a, 7)	49
Reker, majones , agurk og salat (1a, 3, 2)	62
Laks, egg, agurk og salat (1a, 3, 4)	62

Andre fristelser;

Salat med reker, agurk, brød og smør (1a, 4, 7)	94
Dagens salat, se tavle eller snakk med kokken!	fra 94
Dagens lunsj, se tavle eller snakk med kokken!	fra 89

Hjemmebakte kaker 49

Karbonadesmørbrød med løk/stekt potet (1a) 69/99
Omelett med skinke, ost og salat (3, 7) 119

Vi har godt utvalg av øl, vin og alkoholfritt drikke

Allergener oppgis med disse tallene i beskrivelsen av hver rett:
1. Gluten: **a)** hvete **b)** rug **c)** bygg **d)** havre, **e)** spelthvete **2.** Skalldyr, **3.** Egg, **4.** Fisk, **5.** Peanøtter, **6.** Soya, **7.** Melk/laktose, **8.** Nøtter, **9.** Selleri, **10.** Sennep, **11.** Sesamfrø, **12.** Sulfitter, **13.** Lupin, **14.** Bløtdyr

Barn 3 - 12 år: Middag for 65 kroner

Menstad kulturkafé

Alltid hjemmelaget mat

Åpningstider

Mandag til torsdag	kl. 10 - 18
Fredag	kl. 10 - 13
Søndager	kl. 13 - 16
Lunsj	kl. 11 - 13
Middag	kl. 13 - 18

Bydelshuset og kulturkafeen holder stengt i påskeuka, og søndag den 25. mars. Vi åpner igjen tirsdag den 3. april

Glovarm kjøttssuppe med brød 14. mars



Fredagsbuffet hver uke. Kos deg!



MENSTAD BYDELSHUS

Huset er ditt, bruk det!

Haugsåsveien 30 | Tlf 35 91 39 12 | På nett: bydelshus.no

Følg oss!



Mandag 5. mars Uke 10**Lunsj:** Minestrone-suppe med brød (1a) 89**Middag:** Sosekjøtt med potetmos, sopp og grønnsaker (1a, 7) 139**Tirsdag 6. mars****Lunsj:** Hjemmebakt focciasandwich med tomat, bacon og salat (1a, 7) 89**Middag:** Fersk lyrfilet med gulrotstuing og bacon (4, 7) 159**Onsdag 7. mars****Lunsj:** Fiskesuppe med brød (1a, 4, 7) 119**Middag:** Kjøttkaker med stuert kål (1a, 7) 149**Torsdag 8. mars****Pastalunsj!** Pasta Penne med lammekjøttboller, koriander og tomatsaus (1a, 3, 7) 99**Middag:** Flesk og duppe med hjemmelaget rotmos og rørte tyttebær (1a, 7) 149**Søndag 11. mars**

Ekte winersnitzel med kapers, sitron og grønne erter (1a, 3, 7) 169

Tradisjonell ertesuppe på svineknokke servert med flatbrød (1a) 89

Mandag 12. mars Uke 11**Lunsj:** Egg og bacon med brød, bønner og salat (1a, 3) 89**Middag:** Mandagsburger! Hjemmelaget osteburger med syltet rødløk, salat og ovnsstekte poteter (1a, 7) 149**Tirsdag 13. mars****Lunsj:** Hjemmebakt Focaccia med tomat, salat og bacon (1a) 89**Middag:** Panert seibiff med løk og erterpuré (1a, 3, 4, 7) 159**Onsdag 14. mars****Lunsj:** Glovarm kjøttsuppe med flatbrød (1a) 89**Middag:** Lettsaltet torsk med bacon, rotgrønnsaker og purresmør (4, 7) 159**Torsdag 15. mars****Pastalunsj!** Pasta Carbonara med hjemmebakt brød og fersk parmesan (1a, 3, 7) 99**Middag:** Urtebakt hel svinenakke med sopp, rotgrønnsaker og klassisk løksaus (1a, 7) 159**Søndag 18. mars - Snart påske!**

Helstekt lammelår med ovnsstekte urtepoteter, sopp, grønnsaker og sjysaus (ingen allergener) 179

Pasta bolognese med brød (1a, 3) 89

Mandag 19. mars Uke 12**Lunsj:** Pytt-i-panne med speilegg og brød (1a, 3) 89**Middag:** Mandagsburger av elg med stuert sopp, bacon og hjemmebakt brød (1a, 7) 149**Tirsdag 20. mars Vi feirer Ibsens bursdag!****Lunsj:** Hjemmebakt foccacia med eggosalat, spekeskinke og tomat (1a, 3) 89**Middag:** Kremet og fyldig fiskegryte med to typer fisk, grønnsaker og hjemmebakt brød (1a, 4, 7) 100**Onsdag 21. mars****Lunsj:** Husets fiskekaker med råkost (3, 4, 7) 89**Middag:** Flesk og duppe med hjemmelaget rotmos og rørte tyttebær (1a, 7) 149**Torsdag 22. mars****Pastalunsj!** Pasta med bacon, hvitløk, hjemmebakt brød og fersk parmesan (1a, 3, 7) 99**Middag:** Lammeskank i øl med potetmos, sopp og rotgrønnsaker (1a, 7) 179**Barnemeny:** Spaghetti med kjøttsaus (1a, 3) 55**«Elsk din niste som deg selv»**

Henrik Ibsen 20. mars 1828

Den 20. mars fyller Henrik Ibsen 190 år. Det feirer vi i kafeèn med super fiskemiddag til kr 100,-

I tillegg tilbyr vi hjemmelaget bløtkake, spesielt laget med tanke på Henrik.

**Pastalunsj!**

Hver torsdag i mars tilbyr vi en varm pastarett til lunsj. Det vil være pasta med bacon, pasta med lammekjøttboller, kylling eller annet godt. Ferskt, hjemmebakt brød følger alltid med, det samme gjør et raust rasp av fersk parmesan!!

Hver torsdag i mars fra kl 11 i vår kafè!!

